|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\asy\Desktop\24.png | **T.C****SAĞLIK BAKANLIĞI****HALİTPAŞA 6 NOLU AİLE SAĞLIĞI MERKEZİ****STERİLİZASYON / DEZENFEKSİYON TALİMATI**  |  |

**1.0 AMAÇ:** Hastane genelindeki sterilizasyon/dezenfeksiyon uygulamaları için sterilizasyon yöntemlerini, dezenfektan seçimi ve dezenfektanların kullanım ilkelerini belirlemektir.

**2.0 KAPSAM:** Hastanedeki tüm birimleri ve çalışanları kapsar.

**3.0 SORUMLULAR:**

* Aile Hekimi
* Kontrol Hekimi
* Sterilizasyon Ünitesi Sorumlusu(Başhemşire)
* Hemşire-Ebe
* Personel

**4.0 TANIMLAR:**

**TEMİZLİK:** Kir ve organik artıkların fiziksel olarak uzaklaştırılması

**STERİLİZASYON**: Tüm canlı organizmaların uzaklaştırılması veya inaktivasyonu

**DEZENFEKSİYON**: Sporlu bakteriler dışındaki mikroorganizmaların cansız ortamdan elimine edilmesi

**Yüksek seviye dezenfeksiyon:** Tüm vejetatif bakteriler, virüsler ve mantar sporları ile bakteri sporlarının bir kısmının eliminasyonu

**Orta seviye dezenfeksiyon:** Tüberküloz etkenleri ve diğer vejetatif bakterilerle virüs ve mantarların çoğunun inaktive edilmesi

**Düşük seviye dezenfeksiyon:** Tüberküloz etkenleri ve zarfsız virüslere etkisiz olan, ancak bir kısım vejetatif mikroorganizmaları inaktive edebilen dezenfeksiyon seviyesi

**Dekontaminasyon:**Kontamine malzemenin temizlik,dezenfeksiyon veya sterilizasyon ile kullanıma elverişli hale getirilmesi

**GERMİSİT:** Mikroorganizmaları tahrip eden herhangi bir madde (dezenfektan, antiseptik, sanitizer)

**Dezenfektan:** Cansız ortamda mikroorganizmaları inaktive etmek için kullanılan maddeler

**Antiseptik:** Canlı üzerinde kullanılabilen germisitler

**Sanitizer:** Başlıca gıda ve içeceklerle ilgili malzemelerde kullanılan dezenfektanlar

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **HAZIRLAYAN****Ebe NEFİSE SANCAK** | **KONTROL/ ASM..ENF.KONT.KOM.BŞK.** **Dr. HÜSEYİN ADIYAMAN** | **ONAY/YÖNETİM TEMSİLCİSİ****Dr. HÜSEYİN ADIYAMAN** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **T.C****SAĞLIK BAKANLIĞI****MÜŞERREF OSMAN NURİ YILMAZ AİLE SAĞLIĞI MERKEZİ****STERİLİZASYON / DEZENFEKSİYON TALİMATI** |  |

**Aşağıdaki tabloda hastanede kullanılan araç-gerece göre yapılacak sterilizasyon ve dezenfeksiyon gereklilikleri sunulmuştur.**

**Tablo 1. Spaulding Sınıflaması**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sınıflama** | **Tanım** | **Sterilizasyon/dezenfeksiyon önerisi** |
| **Kritik araç gereçler** | Steril dokulara temas eden veya vasküler sisteme giren, araç gereçler (cerrahi aletler Kardiak kateterler, bazı endoskoplar, protezler vb.) | **Mutlaka steril olmalıdır** |
| **Yarı-kritik araç gereçler** | Mukoza ve bütünlüğü bozulmuş deri ile temas eden araç gereçler (solunum ekipmanları, gastro- enterelojik Endoskoplar, larenges- koplar, bronkoskoplar vb.) | **Sterilizasyon veya yüksek düzey dezenfeksiyon gerektirir** |
| **Kritik olmayan araç gereçler** | Vücut bütünlüğü bozulmamış, sağlam deri İle temas eden araç gereçler (tansiyon aleti kılıfı, steteskop, vb.) | **Orta veya düşük düzeyde dezenfeksiyon veya sadece su ile basit temizlik önerilir** |

**5.0 UYGULAMA:**

**1.**El antisepsisi, **“El Hijyeni ve Eldiven Kullanımı Talimatı”nda** ayrıntılı olarak ele alınmıştır.

**2.**Cilt antisepsisi “**cilt antisepsisi talimatında”** ayrıntılı olarak ele alınmıştır.

**3.**Endoskopik aletlerin sterilizasyon / dezenfeksiyon **“endoskopik cihazların dezenfeksiyonu / sterilizasyonu talimatında”** ayrıntılı olarak ele alınmıştır

**4.**Yer ve yüzeylerin dezenfeksiyonu **“hastane temizliği talimatında”** ayrıntılı olarak ele alınmıştır

**ALET DEZENFEKSİYONU**

**1.**Kullanıcı önlük ve eldivenini giyer, maskesini takar

**2.**Tablo 1’e göre sınıflandırılan aletler ayrılabilir parçaları sökülerek bol su ve deterjanla organik kirden arındırılır

**3.**Bol su ile durulanır ve kurulanır

**4.**Isıya dayanıklı kritik ya da yarı kritik aletler paketlenerek sterilizasyon ünitesine gönderilir

**5.**Isıya dayanıklı olmayan yarı kritik aletler için yüksek düzey dezenfeksiyon çözeltisi hazırlanır

**6.**Aletler dezenfektan çözeltisi içine tamamen batırılır (glutaraldehit çözeltisi kapalı kaplarda kullanılır)

**7.**Tablo2’de belirtilen sürelerde bekletilir

**8.**Çıkarılan aletler bol su ile durulanır (tercihen distile su) ve iyice kurutulduktan (tercihen basınçlı sıcak hava ile) sonra kolay temizlenebilir dolaplarda saklanır

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **T.C****SAĞLIK BAKANLIĞI****MÜŞEREF OSMAN NURİ YILMAZ AİLE SAĞLIĞI MERKEZi****STERİLİZASYON / DEZENFEKSİYON TALİMATI**  |  |

 **Tablo 2.Merkezimizde bulunan yüksek seviye (sporisit) dezenfektanlar**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | OptimalpH |  |  | Temas süresi |
| Avantajları | Dezavantajları | Yük. Sev. dez.(dakika) | Sterilizasyon | MaksimumKullanım(mükerrer)Süresi |
| Gluteraldehit( > % 2) | 8 | —Korozyon yapmaz—Malzemelerle uyumludur—Organik maddelerden pek etkilenmez—Ucuzdur | —Toksik, alerjik, iritan- Fiksatif—Kullanıcılar maske, eldiven, önlük giymelidir.—Ortam havalandırılmalıdır | 20’ | < 3 saat | 30 gün |
| Hidrojen Peroksit (%7,5) | Asit | —Koku ve toksisitesi yoktur—Zararlı atık oluşturmaz—Organik kirlerin biofilm tabakasının uzaklaştırılmasını kolaylaştırır | —Bazı materyallerle (bakır, pirinç, çinko, naylon, doğal kauçuk) uyumsuzdurEndoskopların polimer kaplamalarına zarar verebilir.—Kullanıcılar maske, eldiven, önlük giymelidir | 10’ | < 6 saat | 21 gün |

**Tablo 3. Merkezimizde bulunan yüzey dezenfektanları**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Org.mad.****Etkilenme** | **Tüber- külosit etki** | **Avantajları** | **Dezavantajları** | **Kullanım** |
| Hipokloritler | + | + | —Hızlı etkili—Geniş etki spektrumu—Ucuz-Toksisitesi az—Yüzeylere fiske olmuş mikropların, biofilm tabakasının uzaklaştırılmasında etkilidir | —Organik maddelerden oldukça etkilenir-Korozif—Stabil değildir—Amonyak ve asitlerde toksik bileşikler oluşturur—Tekstil ürünlerinin rengini giderir | —Günlük temizlik için 1/100 oranında sulandırılır—Yoğun kontaminasyonda 1/10 oranında sulandırılır—Başka temizlik ürünleriyle karıştırılmamalıdır |
| HidrojenPeroksit( H2O2 ) | Hafif | + | —Geniş etki. Spektrumu—Toksisite ve koku problemi göstermez—Organik kirlerin, biofilm tabakasının giderilmesini kolaylaştırır.—Tıbbi aletlerin ultrasonik temizliğinde, lens ve endoskopların dezenfeksiyonunda kullanılmaktadır | —Bakır, prinç, çinko, gibi bazı materyallerle uyumsuzluk gösterirler.—Endoskoplar bazı polimer kaplamalarına zarar verebilirler | —Günlük temizlik için 1/100 oranında sulandırılır |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **T.C****SAĞLIK BAKANLIĞI****MÜŞEREF OSMAN NURİ YILMAZ AİLE SAĞLIĞI MERKEZİ****STERİLİZASYON / DEZENFEKSİYON TALİMATI**  |  |

**Tablo 4. Merkezimizde bulunan antiseptik bileşikler ( el ve cilt )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Org. Mad.** **etkilenme** | **Tüber-külosit** **etki** | **Avantajları** | **Dezavantajları** |
| Alkoller(%60–90) | Hafif | + | —Çabuk etkili—Toksik alerjik etkileri yok—Su ve kurutma gerektirmez—Diğer dezenfektanlara (iyot, klorhekzidin..) etkiliKombinasyonlar—Cilt-el antisepsisi ve temiz sert yüzeylerin dezenfeksiyonu için uygun | —Çabuk buharlaşır—Fark edilmezYanıcıKalıcı (rezidüel) etkisi yok.—Penetrasyonu zayıf—Temiz şartlarda etkili—Uzun süreli kullanımda cildi kurutabilir—Mercekli aletlerin montaj materyalini bozabilir, lastik-plastik malzemeyi sertleştirebilir. |
| İyodoforlar(povidon iyot) | + | + | —İyot’un ağır koku, tahriş edici etki ve kalıcı boyama özelliklerini göstermezler—Hem antiseptik ve hem de dezenfektan olarak kullanılabilirler—Deterjanlarla (noniyonik ve katyonik) kombine etki gösterirler | —Nispeten yavaş etki gösterirler.—Kan varlığında aktivitelerini büyük ölçüde kaybederler.—Metallere koroziv etki yapabilir.—Nadiren iyot alerjisi oluşturabilir—Cilt, göz irritasyonu yapabilir. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **T.C****SAĞLIK BAKANLIĞI****MÜŞEREF OSMAN NURİ YILMAZ AİLE SAĞLIĞI MERKEZİ****STERİLİZASYON / DEZENFEKSİYON TALİMATI**  |  |

**Tablo 5. Aletlerin sınıflandırılması ve sterilizasyon / dezenfeksiyon yöntemleri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kritik****Aletler** | Cerrahi aletlerKardiyak aletlerProtezler | —Isıya dayanıklı olanlar için otoklav ile sterilizasyon—Isıya dayanıksız malzeme için formaldehit buharı ile sterilizasyon | **—**Tek kullanımlık aletlerin yeniden kullanımında(re-usable aletler)her ünite kendi protokollerini oluşturmalı ve bu uygulamalar sürecinde protokole titizlikle uyulmalıdır |
| **Yarı kritik****Aletler** | Endoskoplar | **—**Endoskoplar için gluteraldehit ile yüksek düzey dezenfeksiyon (Bkz.Endoskopik Cihazların Dezenfeksiyonu /Sterilizasyonu Talimatı) |  |
| Vajinal /rektal ultrasonprobları | —Proplar için uygulama sürecinde kondom kullanılması riski azaltacak bir uygulamadır. Bu uygulama sonrasında da dezenfeksiyon işlemi yapılmalıdır | Vajinal problar gamet ve embriyo üzerinde olumsuz etki riski taşıdığı için gluteraldehit yerine1/100 çamaşır suyu içinde 2 dakikalık bekletmek önerilmektedir. Aletlerle uyumsuzluk varsa / 70 alkol içinde 2 dk bekletmek yeterlidir |
| Endotrakeal tüpler,Trakeostomi kanülü,Hava yolu araçları,Anestezi solunum devreleri, Laringoskop bladleri | %2 Gluteraldehit içine 20 dakika yüksek düzey dezenfeksiyonu | Dezenfeksiyon sonrası çeşme suyu ile durulanmalı, kurutulmalı ve dolapta saklanmalıdır |
| Termometreler | %70 lik isopropil alkol ile kuvvetlice ovuşturarak silmek | Her hastaya özel termometre kullanılması önerilir. Ortak termometre kullanımı önerilmemektedir |
| Hidroterapi tankları | 1/100 dilüe çamaşır suyuile tank doldurulup 10 dakika beklenir, sonra boşaltılıp kuruyuncaya kadar beklenir | Fenoller ve dezenfektan etkili iyodoforlar da aynı amaçla kullanılabilir |
| Tonometreler | **—**%3 H2O2—1/100 çamaşır suyu—%70 alkolYukarıdaki herhangi bir solüsyon içinde 5–10 dakika beklenmesi, sonra su ile durulanıp (alkol kullanıldı ise durulama gerekmez), kuru olarak saklanması önerilir | Kullanımdan hemen sonra silinerek dezenfekte edilmelidir |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **T.C****SAĞLIK BAKANLIĞI****MÜŞEREF OSMAN NURİ YILMAZ AİLE SAĞLIĞI MERKEZİ****STERİLİZASYON / DEZENFEKSİYON TALİMATI**  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kritik olmayan****aletler** | Tansiyon aleti manşonu,EKG kablo ve probları, tutucuları, steteskop, ilaç kadehleri, oksijen maskeleri, ambu, mask | 1/100 dilüe çamaşır suyu ya da %70 alkol ile silinir | Çamaşır suyu sadece sert ve düzgün yüzeyler için uygundur. Deri, mukoza ve göz irritasyonu yapabilir ve metal yüzeylerde korozyon yapabilir |
| Nemlendiriciler | Tek kullanımlık olması önerilir | Mutlaka içine steril su konmalı, Sabit nemlendiriciler kullanılıyor ise her hastadan sonra çıkarılmalı 1/10 çamaşır suyu ile dezenfekte edilmeli, kullanılmadığında rezervuarları kuru olarak tutulmalıdır |
| Meditasyon nebülizatörleri | Tek kullanımlık olması önerilir. Aynı hastada tedavi sonuna kadar kullanılabilir | Alkolle silinip kuruduktan sonra kullanılabilir |
| Kumaş ve tekstil malzemeler | % 3 H2O2 kullanılır. Sağlanamadığı takdirde 1/100 çamaşır suyu kullanılabilir |  |

**\*Yukarıdaki işlemler mekanik temizlik sonrası yapılır**

**6.0 İLGİLİ DOKÜMANLAR:**

* Hastane İnfeksiyonları El Kitabı
* Sterilizasyon ve Dezenfeksiyon Kongresi Kitabı 4-5

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **HAZIRLAYAN****Ebe NEFİSE SANCAK** | **KONTROL/ ASM.ENF.KONT.KOM.BŞK.****Dr. İSMAİL SAYAR** | **ONAY/YÖNETİM TEMSİLCİSİ****Dr. HÜSEYİN ADIYAMAN** |